

Herzlich willkommen im SPA „Go-Well“

Ein qualifiziertes Team lädt Sie herzlich zum Entspannen und Geniessen im „Go-Well“ ein. Auf über 1'000 m² erstreckt sich unsere Wellnessoase – ein richtiges Paradies, welches darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden. Die Benutzung des Hallenbades, der Saunaanlage und des Fitnessraumes ist in Ihrem Zimmerpreis inbegriffen. **Kinder bis 12 Jahre haben keinen Zutritt in die Sauna und im Hallenbad müssen Kinder bis 9 Jahre von erwachsenen Personen begleitet werden.**

Öffnungszeiten:

07.00 – 21.00	Hallenbad und Fitnessraum
09.00 – 21.00	Saunaanlage
09.00 – 20.00	Wellnessbereich mit Massagen, Beauty und Anwendungen

Zum optimalen SPA-Genuss

Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschten Termine frühzeitig zu reservieren.

Nehmen Sie sich genügend Zeit. Es empfiehlt sich, vor der Massage einen Gang in die Sauna, ins Dampfbad oder in die Infrarotkabine zu machen. Warme Muskeln profitieren mehr von der Massage. Meiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor jeder Behandlung. Trinken Sie vor und nach den Behandlungen genügend Tee oder Wasser. Am Wellnessempfang können Sie sich frischen Tee zubereiten und im Ruheraum finden Sie eine Trinkwassersäule. Ruhen Sie sich nach jeder Behandlung aus und meiden Sie Aktivitäten direkt nach den Anwendungen.

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zur Massage zu kommen und tragen Sie bitte einen Slip. Sie werden immer mit einem Tuch zugedeckt. Alle Wellnesserlebnisse sind Behandlungen, welche unbedeckt durchgeführt werden. Einen Einwegslip wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Bitte informieren Sie die SPA Mitarbeiter über Ihre Wünsche und allfällige Beschwerden. Unser gut ausgebildetes Team wird auf Ihre Wünsche eingehen und behält sich vor, eine grundsätzliche Einschätzung des Gesundheits- und Hautzustandes vorzunehmen.

Annullierungen, welche nicht 24 Stunden vor der Behandlung gemacht werden, müssen voll verrechnet werden.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Solarium

Das Solarium macht nicht nur schön braun, die Sonnenstrahlen sorgen bei dosierter Anwendung, je nach Hauttyp, auch für seelisches und körperliches Wohlbefinden. Zudem bildet die erlangte Bräunung einen echten Sonnenschutz. Bitte reinigen Sie nach dem Solarium die Sonnenbank mit dem Desinfektionsspray.

CHF 5.00 pro 5 Minuten

Sauna

Unsere Saunaanlage ist täglich von 09.00 – 21.00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte nehmen Sie das gelbe Frotteetuch in Ihrem Schrank als Saunaunderlage mit. Nach Gebrauch legen Sie es bitte in Ihre Badewanne und unsere Zimmermädchen werden Ihnen ein neues in den Schrank legen.

Nach jedem Saunagang sollten Sie sich mindestens 20 Minuten Ruhe gönnen, bevor Sie einen weiteren Gang machen. Trinken Sie genügend Wasser oder Tee. Alle 3 Saunen sind optimal bei Muskelbeschwerden und vermindern Muskelkater nach dem Sport.

Infrarotkabine: In Temperaturen von 40 – 55°C können Sie einen Saunagang ohne körperliche Belastung geniessen. Die Tiefenwärme wird durch Infrarotwellen verursacht, beschleunigt den metabolischen Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Der Schweiß wird dem Körper nicht entzogen, sondern von innen her abgegeben. Um das seelische Wohlbefinden noch zu steigern, wechselt das Licht in verschiedenen Farben des Regenbogens. Ein ganzer Zyklus sollte ca. 30 Minuten dauern.

Dampfsauna: Ein Besuch im 45°C heissen Dampfbad befeuchtet die Atemwege, bringt Linderung bei Erkältung, steigert die Durchblutung und beschleunigt den Stoffwechsel. Ein Dampfbad sollte ca. 15 Minuten dauern.

Finnische Sauna: Hochtemperatur - Sauna (bis zu 90°C) mit einer Luftfeuchtigkeit von bis zu 10% regen den Kreislauf an und beschleunigen den Stoffwechsel. Die trockene Hitze öffnet die Hautporen und bewirkt durch Schwitzen eine Entgiftung des Körpers. Durch anschliessende Abkühlung unter der kalten Dusche, wird der Kreislauf noch einmal angeregt und das Immunsystem gestärkt. Ein Saunagang sollte 20 Minuten dauern und kann bis zu 3 x wiederholt werden.

Bäder

Hallenbad: Das Wasser in unserem Hallenbad ist 29°C warm und ideal zum Schwimmen. Es ist täglich von 07.00 – 21.00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte duschen Sie vor dem Baden und nehmen Sie das weisse Tuch mit den farbigen Streifen mit. Möchten Sie ein neues Badetuch haben, so legen Sie es bitte in Ihre Badewanne und unsere Zimmermädchen wechseln es gerne aus.

Wellnessbäder in der Sprudelwanne: Pflgendes Sprudelbad mit verschiedenen Badezusätzen. Ob belebend, regenerierend oder beruhigend, Sie wählen nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Dauer 25 Minuten CHF 45.00

Partnerbad in der grossen Wanne 30 Minuten CHF 70.00

Folgende Bäder können Sie auswählen:

Aloe Vera Bad: Dieses Baderlebnis spendet der Haut viel Feuchtigkeit und pflegt die Haut.

Java Lulur Bad: Dieser Badezusatz besteht aus indonesischen Blumenextrakten und duftet herrlich. Ein Bad für die Sinne und fürs Herz.

Cleopatra Bad: Das Aprikosen-Pfirsich Bad verbessert das Hautbild und steigert das körperliche Wohlbefinden.

Milchbad: Dieses Bad aus der Schokoladenlinie von Secrets of Paradise duftet herrlich, schmeichelt der Haut und wird so zum Luxusbad.

Grüne Algen Bad: Entschlackt und stärkt die Blutzirkulation.

Weisse Algen Bad: Entspannt, entgiftet und verfeinert die Haut.

Kristallbad: Tauchen Sie in die Tiefe des Ozeans und spüren Sie die wohltuende Wirkung der Alge und des Meerwassers.

Samadhibad: Ein ganz unbeschreibliches Gefühl wartet auf Sie. Ihr Körper wird von der 27%igen Sole einfach getragen. Isoliert von allen Reizeinflüssen geniessen Sie eine totale Entspannung. Ihre ganze Muskulatur und der Bewegungsapparat entspannen sich und werden locker. Kein Temperaturunterschied trennt Körper und Wasser, da beides auf 36°C stabil gehalten wird. Sie entscheiden, ob Sie Musik und Licht möchten. Nach einem Samadhibad ist Ihr Körper optimal für weitere Anwendungen wie Massagen, Softpack oder Ganzkörperbehandlungen vorbereitet. Bei empfindlichen Ohren ist dieses Bad nicht empfohlen.

30 Minuten CHF 60.00

30 Minuten mit anschl. Teilmassage CHF 100.00

45 Minuten CHF 75.00

60 Minuten CHF 90.00

Ganzkörper Peeling

Peeling: Wählen Sie mit Ihrer Therapeutin das für Ihre Haut geeignete Peeling aus. Mit sanftem Druck wird der Körper einmassiert und die verhornten und toten Hautzellen werden von der Hautoberfläche entfernt. Nach einem Peeling fühlt sich die Haut besonders weich an und die Poren öffnen sich um die Pflegeprodukte besonders gut aufzunehmen.

Dauer 25 Minuten CHF 60.00

Wählen Sie zwischen folgenden Aromen aus:

Algen: Dieses Algen Peeling regt die Durchblutung an und wirkt zirkulierend.

Schoko: Schokolade stimuliert die körpereigenen Muntermacher. Ein herrlich aromatisches Peeling.

Grüntee: Das Körperpeeling mit grünem Tee stärkt das Wohlbefinden und wirkt entschlackend.

Vino: Im Wein liegt die Schönheit. Ein straffendes Peeling aus Traubenkernen und -schalen für eine zarte Körperhaut.

Kokos: Ein Peeling bei dem Kokosraspeln sanft auf Ihren Körper rieseln und mit einem natürlichen Kokosöl Ihre Haut gepeelt wird.

Ganzkörperpackungen

Grünteepackung: Eine wohltuende wärmende Körperpackung mit den Aktivstoffen des grünen Tees wird Ihnen auf unserem Softpack aufgetragen. Diese Pflege verzögert den Alterungsprozess der Haut, stärkt die Immunabwehr und wirkt entschlackend und entgiftend.

Dauer 45 Minuten CHF 70.00

Weinpackung: Die Kerne der Weintrauben wirken bei dieser Behandlung vitalisierend und verjüngend. Die Gel-Körperpackung lassen wir 20 Minuten im Softpack einwirken, während Sie sich in dieser wasserbettähnlichen Liege entspannen können.

Dauer 45 Minuten CHF 70.00

Schokopackung: Diese kalorienfreie Mousse-Packung duftet herrlich nach Schokolade und fördert die Ausschüttung des Hormons Dopamin, welches für unsere Glücksgefühle verantwortlich ist. Sie geniessen das Glück 20 Minuten in der Softpackliege und können sich dabei entspannen.

Dauer 45 Minuten CHF 70.00

Thalassopackung: Eine reichhaltige Algenpackung wird Ihnen auf den Körper aufgetragen und im warmen Softpack, welches wie ein Wasserbett ist, wirken diese wertvollen Wirkstoffe ein.

Dauer 45 Minuten CHF 70.00

Massagen

Eine Massage ist besonders wohltuend und lockert die Muskeln.

Teilmassage (Rücken oder Beine)	25 Minuten	CHF	55.00
Ganzkörpermassage	50 Minuten	CHF	95.00
Ganzkörpermassage Deluxe	70 Minuten	CHF	135.00
Sportmassage (Beine und Rücken)	50 Minuten	CHF	95.00
Antistress Rückenmassage	30 Minuten	CHF	60.00
Antistress Kopfmassage	30 Minuten	CHF	60.00
Antistress Kopfmassage Intensiv	45 Minuten	CHF	90.00
Steinmassage	80 Minuten	CHF	145.00
Kopf-Nackentherapie	15 Minuten	CHF	30.00
Lomi Lomi Nui	75 Minuten	CHF	140.00
Medizinische Teilmassage	25 Minuten	CHF	65.00
Medizinische Ganzkörpermassage	50 Minuten	CHF	105.00
Triggerpunkttherapie	30 Minuten	CHF	60.00
Physiotherapie	30 Minuten	CHF	60.00

Antistress Kopfmassage: Sanfte Kopf- und Gesichtsmassage. Hilfreich bei Migräne, Kopfwahl, innerer Unruhe und Stress.

Standard: Dauer ca. 30 Minuten CHF 60.00

Intensiv: Dauer ca. 45 Minuten CHF 90.00

Antistress Rückenmassage: Mit verschiedenen Massagegriffen wird der Rücken und Nacken behandelt. Hilfreich bei Verspannungen im Nacken und Schmerzen im Rücken.

Dauer 30 Minuten CHF 60.00

Lomi Lomi Nui: Diese energetische Streichmassage wird mit Öl zu wunderschöner melodischer Musik ausgeführt. Schwungvolle und tiefgehende, zarte und meditative Elemente wechseln einander ab und muntern Sie auf. In der vorgesehenen Behandlungszeit sind 10 Minuten Ruhezeit inbegriffen.

Dauer: 75 Minuten CHF 140.00

Medizinische Massage: Bei der medizinischen Ganzkörper- oder Teilmassage geht die Therapeutin gezielt auf Muskelschmerzen und -verspannungen ein. Die Technik erlaubt es tiefer in die Muskeln zu massieren.

Dauer 25 Minuten CHF 65.00 50 Minuten CHF 105.00

Physiotherapie: Unsere Physiotherapeutin, Lenka, verfügt über eine umfangreiche Ausbildung in sämtlichen Bereichen des Körpers. Sie stellt gerne ihr persönliches Physio-Programm zusammen um auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Bitte beachten Sie, dass diese Behandlungen nicht über eine Krankenkasse abgegolten werden.

Pro 30 Minuten CHF 60.00

Steinmassage: Die faszinierende Verbindung zwischen Massage und Energiebehandlung. Diese Therapie haben bereits die Naturvölker in Asien und Amerika angewendet. Körper und Geist werden wieder in Einklang gebracht. Die warmen Steine aus unseren Bergbächen gleiten eingeölt über den Körper und lösen tief liegende Verspannungen. Sie fühlen sich harmonisiert und ausgeglichen.

Dauer 80 Minuten CHF 145.00

Triggerpunkttherapie: Diese Therapie ist eine besondere Form von Massage, die sich auf die Schmerzpunkte bezieht. Bei der manuellen Triggerpunkttherapie versucht der Physiotherapeut durch einen gezielten Druck auf einen zuvor diagnostizierten Triggerpunkt diesen in seiner Spannung zu reduzieren oder gar aufzulösen. Oft wird bereits nach der ersten Behandlung eine Erleichterung verspürt. Diese Massage lindert Schmerzen in der Muskulatur und löst Blockaden.

Dauer 30 Minuten CHF 60.00

Wellness Erlebnisse

COCOA - Juwel des Amazonas

Schokolade macht glücklich und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. In dieses Erlebnis steigen Sie mit einem luxuriösen Milchbad ein und bereiten somit die Haut und die Sinne für die nächsten Schritte vor. Anschliessend wird der ganze Körper mit einem Cocoa-Peeling verwöhnt. Eine warme Schokoladenmaske wirkt dann 20 Minuten ein. Der Abschluss bildet dann die Cocoa-Bodylotion welche die Haut pflegt und einen unwiderstehlichen Duft verleiht.

Dauer 90 Minuten CHF 180.00

ALGAE- Keltische Thalassotherapie

Die geballte Meereskraft mobilisiert den Stoffwechsel und strafft die Haut dank vielen wichtigen Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen. Das Ritual beginnt mit einem Kristallbad, danach erhalten Sie ein erfrischendes Peeling, welches Ihre Haut schön geschmeidig macht.

Anschliessend wird die Ganzkörpermaske aufgetragen, mit der Sie in unserem Softpack zur Ruhe kommen. Zum Abschluss wird Ihre Haut mit einer wohltuenden Pflegeemulsion verwöhnt.

Dauer 90 Minuten CHF 180.00

GREEN TEE- Japanische Teezeremonie

In Grüntee verbirgt sich Lebenselixier pur. Mit diesem verjüngenden und stimmungsaufhellenden Wellnessritual stärken Sie das Wohlbefinden. Zuerst geniessen Sie eine belebende Körperreinigung mit einem erfrischenden Duschgel. Anschliessend werden die Poren mit einem Grünteepeeling geöffnet, bevor Sie eine wohltuende Kurzmassage geniessen. Sie ruhen dann mit einer Ganzkörpermaske 20 Minuten aus und zum Schluss erhält Ihre Haut die Feuchtigkeit mit einer erfrischenden Körperlotion zurück.

Dauer 90 Minuten CHF 180.00

GRAPE- Vino Therapie

Im Wein liegt die Schönheit – pralle Weintrauben sind auch ein Genuss für die Haut. Dieses Wellnessritual enthält die Anti-Aging Stoffe, welche die Haut straffer und geschmeidiger machen. Es ist vitalisierend – anregend – verjüngend. Die Behandlung beginnt mit einer Körperreinigung von der Zitrusfrucht. Anschliessend wird die Haut mit einem Peeling aus Traubenkernen einmassiert. Die kleine Massage wird durch ein erfrischendes Zitronen-Massageöl unterstützt und anschliessend wird die belebende Ganzkörpermaske aus Traubenextrakten aufgetragen. Nach 20 Minuten Einwirkzeit, muntert ein erfrischendes, aromatisches Gel die Haut wieder auf.

Dauer 90 Minuten CHF 180.00

TROPICAL- Die exotische Entspannung von Gesicht und Körper

Bei diesem Körperritual mit rein natürlichen Inhaltsstoffen werden Sie von Kopf bis Fuss verwöhnt. Sie spüren die angenehme Wärme, hören das Rauschen des Meeres und tauchen mit dem Duft der Kokosnuss in eine andere Welt. Ob aktivierend, regenerierend oder nährend, Sie dürfen Ihr persönliches Öl auswählen, welches Sie in der Behandlung begleitet. Zu Beginn wird ein Peeling aus Kokosraspeln und einem wärmenden Öl Ihre Haut vorbereiten. Anschliessend erleben Sie Entspannung für Ihre Gesichtshaut mit einer Kokossahne und einem Kokospeeling. Auf Wunsch werden auch Ihre Haare mit einer Packung verwöhnt. Zum Abschluss der Behandlung und zur Körperpflege erhalten Sie eine entspannende Streich-Massage. Optional können Sie dieses Erlebnis mit einer Haarmaske buchen.

Dauer 90 Minuten CHF 180.00 inkl. Haarmaske 110 Minuten CHF 200.00

Gesichtsbehandlung für SIE

Beauty Express 30 Minuten

Bei dieser kurzen Gesichtsbehandlung wird Ihre Haut mit einer Reinigungsmilch sanft gereinigt und anschliessend mit einem Peeling geweckt. Die Krönung ist die Gesichtsmassage zu Ihrer Entspannung.

CHF 50.00 Juvena of Switzerland

CHF 60.00 Janssen Cosmeceutical

Beauty Standard 60 Minuten

Ihre Haut wird gereinigt und mit einem Peeling verwöhnt. Anschliessend wird eine kleine Ausreinigung gemacht und die Brauen korrigiert. Sie wählen zwischen der Effektbehandlung mit Gesichtsmaske oder Entspannungsbehandlung mit entsprechender Relax-Massage.

CHF 80.00 Juvena of Switzerland (mit Creme Maske)

CHF 90.00 Janssen Cosmeceutical (mit Spezialmaske)

Beauty Classic 90 Minuten

Die Haut wird gereinigt, gepeelt, ausgereinigt und die Brauen werden korrigiert. Anschliessend geniessen Sie eine Gesichtsmassage und eine Ihrem Hauttyp entsprechende Maske. Nach der Abschlusspflege beinhaltet diese Behandlung ein leichtes Tages-Make-up.

CHF 125.00 Juvena of Switzerland (mit Creme Maske)

CHF 135.00 Janssen Cosmeceutical (mit Spezialmaske)

Beauty Deluxe 120 Minuten

Die entspannende Gesichtsbehandlung. Wir beginnen mit einer entspannenden Aroma-Nackenmassage, anschliessend wird die Haut gereinigt und erhält ein klärendes Peeling. Nach der Ausreinigung und Brauenkorrektur verwöhnt eine speziell auf Ihre Hautbedürfnisse gewählte Ampulle Ihr Gesicht. Nach Wunsch werden die Wimpern gefärbt. Die anschliessende Massage entspannt Sie rundum. Während der Gesichtsmaske erhalten Ihre Hände und Arme eine Portion Aufmerksamkeit. Nach der Abschlusspflege beinhaltet diese Behandlung ein leichtes Tages-Make-up.

CHF 165.00 Juvena of Switzerland (mit Creme Maske)

CHF 180.00 Janssen Cosmeceutical (mit Spezialmaske)

Caviar Luxury 90 Minuten

Die Königin unter den Gesichtsbehandlungen. Ihre Haut wird mit Wirkstoffen aus Kaviar aus der Kosmetiklinie von Janssen verwöhnt. Entspannen Sie und lassen Sie sich überraschen.

CHF 160.00 Janssen Cosmeceutical

Gesichtsbehandlung für IHN

Energy Booster für IHN 60 Minuten:

Die Pflege für gestresste Männerhaut. Wirkt Haut beruhigend, entspannend und schenkt ein erholtes Aussehen.

Dauer 60 Minuten CHF 75.00

Luxus Booster für IHN 90 Minuten:

Der König unter den Gesichtsbehandlungen für Männer. Ihre Haut wird mit feuchtigkeitsspendenden und regenerierenden Wirkstoffen aus der Linie von Janssen erfrischt und aufgebaut. Dank Luxus Booster lassen Sie Ihre Haut in Bestform erstrahlen.

Dauer 90 Minuten CHF 135.00

Beauty für den Körper

Büstenpflege Intensiv

Straffende und nährnde Pflege für die Büste. Diese Verwöhn-Behandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Kurzmassage und eine spezielle straffende Effektmaske.

Dauer 60 Min. CHF 90.00

Zusatz zur Gesichtsbehandlung

Zusätzlich zu Ihren Gesichtsbehandlungen können Sie die folgenden zwei Behandlungen dazubuchen. **Bitte beachten Sie, dass diese Module nicht ohne Gesichtsbehandlung gebucht werden können.**

Augen Anti-Falten / Anti- Schwellung

Die Linien und Falten im Augenbereich werden mittels Wirkstoffen und spezieller Massage reduziert. Diese Behandlung wirkt erfrischend, abschwellend und straffend. Eine gute Entspannung für übermüdete Augen.

Dauer 15 Min. CHF 20.00

Lippen

Die empfindlichen Lippen sind ständig den äusseren Einflüssen ausgesetzt. Dieses Lippen-Modul wurde entwickelt, um die zarte Lippenpartie besonders zu pflegen und zu verwöhnen.

Dauer 15 Min. CHF 20.00

Beauty à la carte:

Brauen zupfen	CHF	25.00 bis CHF 35.00 (nach Aufwand)
Färben von Brauen und Wimpern	CHF	45.00
Färben von Brauen	CHF	25.00
Färben von Wimpern	CHF	35.00

Wachsdepilation:

Depilation Oberlippe	CHF	20.00
Depilation Kinn	CHF	20.00
Depilation Beine ganz	CHF	80.00
Depilation Beine ganz inkl. Bikini	CHF	95.00
Depilation Beine bis Knie	CHF	55.00
Depilation Bikini	CHF	30.00
Depilation Achselhöhlen	CHF	30.00
Depilation Rücken Männer	CHF	115.00
Depilation Brust Männer	CHF	90.00

Zuckerdepilation:

Depilation Beine ganz	CHF	115.00
Depilation Beine ganz inkl. Bikini	CHF	135.00
Depilation Beine bis Knie	CHF	60.00
Depilation Bikini	CHF	45.00
Depilation Bikini komplett/intim	CHF	120.00
Depilation Achselhöhlen	CHF	35.00
Depilation Rücken Männer	CHF	115.00
Depilation Brust Männer	CHF	90.00

Manicure:

mit Lack	CHF	75.00
mit Lack inkl. Handmassage	CHF	90.00
ohne Lack	CHF	60.00
ohne Lack inkl. Handmassage	CHF	75.00
French Manicure	CHF	90.00
Manicure Deluxe mit Handparaffin	CHF	130.00

Pedicure:

Pedicure ohne Lack	CHF	70.00
Pedicure mit Lack	CHF	85.00
French Pedicure	CHF	100.00

Make-up 30 Minuten	CHF	45.00
---------------------------	-----	-------